

# Loopbaan APK

*Haal het beste uit jezelf met de Loopbaan APK*

Wil jij met meer energie en plezier aan het werk blijven? Vraag je je af of je nog op de juiste plek zit, hoe je kunt doorgroeien of hoe je werk en privé beter in balans krijgt? De Loopbaan APK helpt je om inzicht te krijgen in je talenten, mogelijkheden en vervolgstappen.



Samen werken aan werk

## Wat levert de Loopbaan APK jou op?

**Inzicht in je talenten en drijfveren** – Ontdek waar je kracht ligt en hoe je deze optimaal kunt benutten in je werk. Door te weten waar jouw energie van gaat stromen, kun je beter keuzes maken die bij je passen.

**Duidelijkheid over je loopbaanrichting** – Als je twijfelt over je huidige functie of een volgende stap wilt zetten, helpt de Loopbaan APK je om helderheid te krijgen over je mogelijkheden en kansen.

**Meer regie over je toekomst** – In plaats van af te wachten, neem je zelf de touwtjes in handen en bepaal je actief hoe jij je werkzame leven vormgeeft.

**Betere balans tussen werk en privé** – Krijg inzicht in hoe je beter met stress en werkdruk om kunt gaan, zodat je met meer ontspanning en energie in je werk en privéleven staat.

**Sterkere positie op de arbeidsmarkt** – Ontdek welke vaardigheden je verder kunt ontwikkelen om nu én in de toekomst aantrekkelijk te blijven voor werkgevers en zo je loopbaankansen te vergroten.

**Vergroting van je werkplezier** – Door te werken vanuit je talenten en motivatie haal je meer voldoening en energie uit je werk, wat direct bijdraagt aan je welzijn.

**Een concreet actieplan voor groei** – Met een helder en haalbaar plan zet je gerichte stappen om je ambities waar te maken, zodat je toekomstbestendig en met vertrouwen verder kunt.

*“Ik wist van tevoren niet wat ik kon verwachten, maar desondanks zijn al mijn verwachtingen overtroffen. De mate waarin er werd geschakeld naar mijn persoonlijke situatie was echt fantastisch.”*

–reactie van een werknemer

*“De coach heeft me echt goed geholpen om mijn werkplezier weer terug te krijgen! Hij begreep mijn puzzels, had goede analyses en tips om mee te geven in mijn ontwikkeling. Ik ben weer in een flow terecht gekomen. Veel dank daarvoor!”*

–reactie van een werknemer

## Hoe werkt de Loopbaan APK?

De Loopbaan APK bestaat uit drie eenvoudige maar effectieve stappen:

**1. Intakegesprek** – In een persoonlijk gesprek met een ervaren Loopbaancoach ga je dieper in op jouw werkervaring, talenten en mogelijke uitdagingen. Samen brengen jullie jouw loopbaanvragen en ontwikkelwensen in kaart, zodat de Loopbaan APK volledig aansluit bij jouw situatie.

**2. Loopbaan APK invullen** – Je vult een gevalideerde vragenlijst in die helpt om inzicht te krijgen in je talenten, drijfveren en ambities, maar ook in eventuele valkuilen of verbeterpunten. Deze reflectie geeft je een helder beeld van waar je nu staat en welke kansen er voor jou liggen.

**3. Afrondend gesprek en persoonlijk advies** – In een afsluitend gesprek bespreek je samen met je coach de uitkomsten van de vragenlijst. Je krijgt concrete adviezen, praktische handvatten en inzicht in de vervolgstappen die jij kunt zetten om met meer voldoening en energie aan je toekomst te werken.

## Hoe meld je je aan?

Ga je naar je HR Afdeling van jouw organisatie of bespreek dit eerst met je leidinggevende, als die het ook een goed idee vinden, kunnen zij je aanmelden bij MatchcareWerkt en dan neemt er binnenkort een coach contact met je op voor een kennismaking.

*“De begeleiding heb ik als zeer prettig ervaren. Ik heb bereikt wat ik wilde bereiken met deze sessies, sneller dan ik van tevoren had verwacht.”*

–reactie van een werknemer

Mijn kracht is:

Mijn aandachtspunt is:

Wat typeert mij?

Waar liggen mijn kansen?